



TRACE ELEMENTS, INC.

4501 Sunbelt Drive · Addison, Tx · 75001 · U.S.A.

LABORATORY NO.: 1

PROFILE NO.: 2

SAMPLE TYPE: SCALP

PATIENT: SAMPLE, SUSIE

AGE: 47

SEX: F

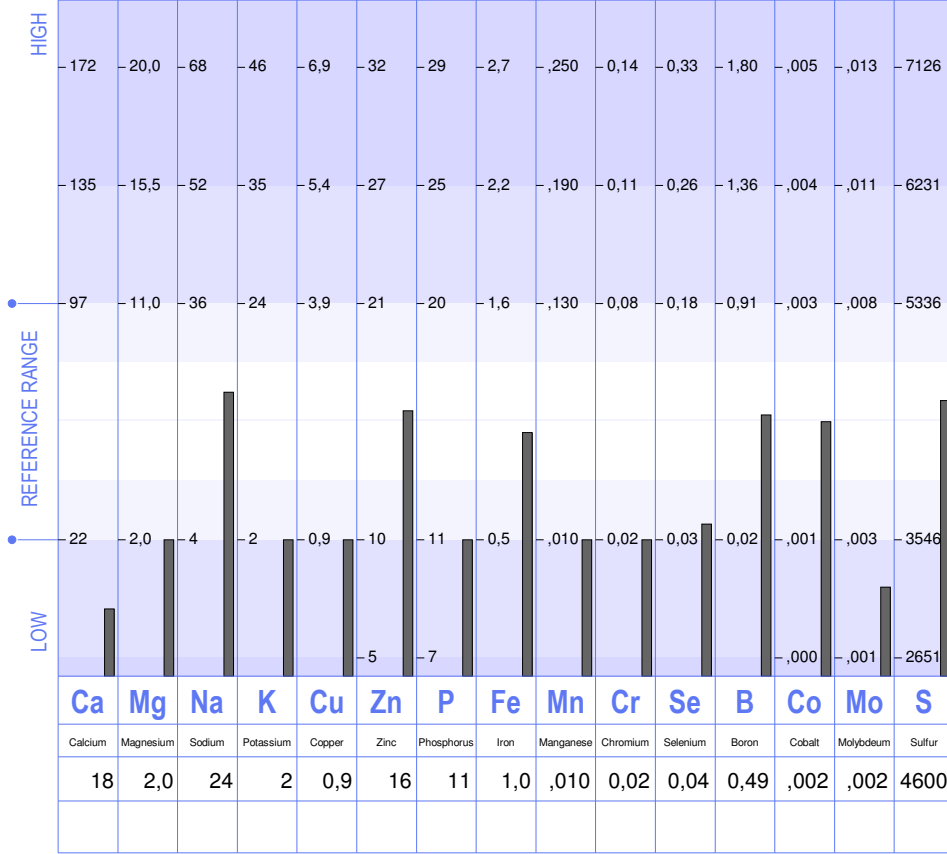
METABOLIC TYPE: FAST 2

REQUESTED BY: HOUSE

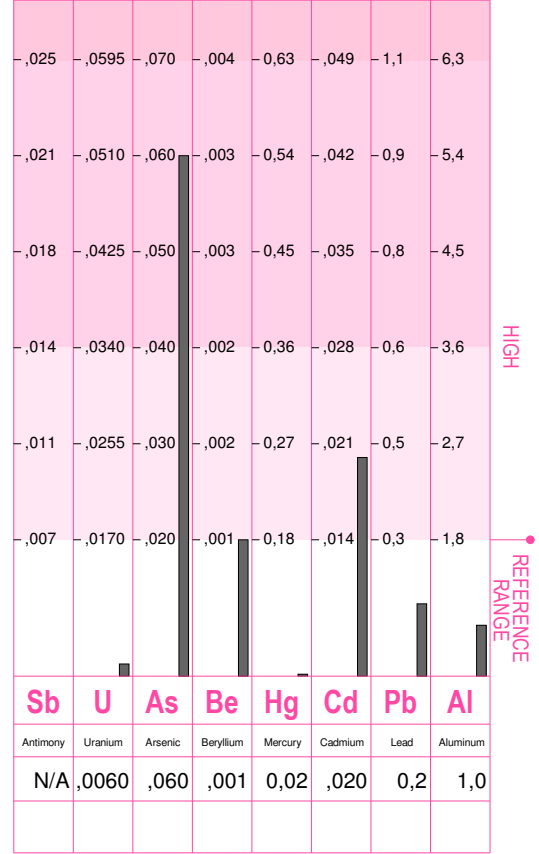
ACCOUNT NO.: 007

DATE: 2003-05-01

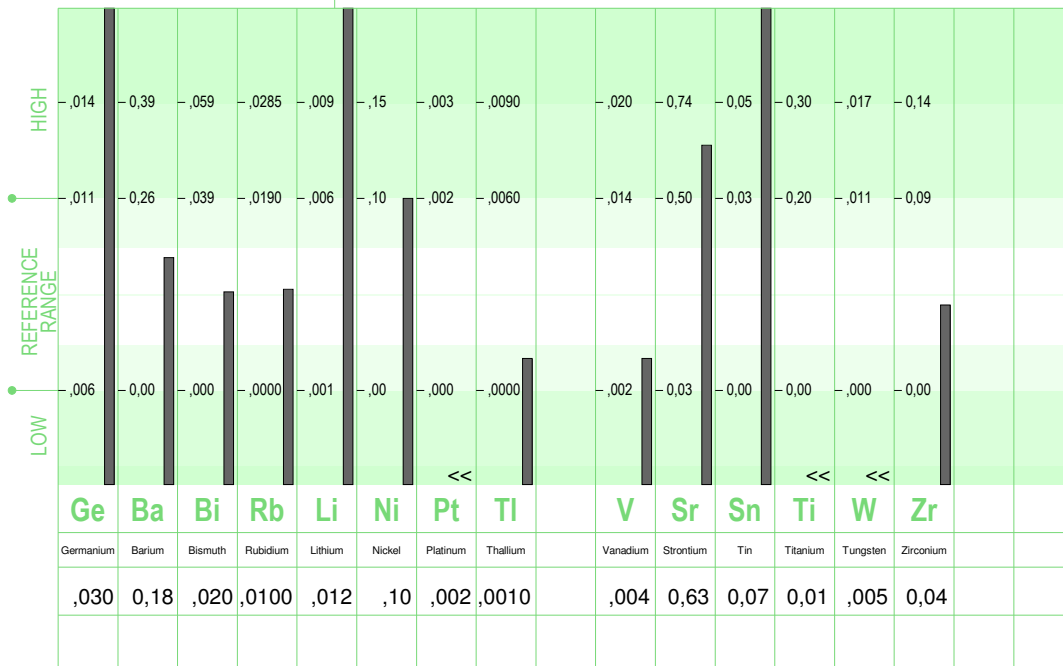
**NUTRITIONAL ELEMENTS**



**TOXIC ELEMENTS**



**ADDITIONAL ELEMENTS**



"<<": Below Calibration Limit; Value Given Is Calibration Limit

"QNS": Sample Size Was Inadequate For Analysis.

"N/A": Currently Not Available

Ideal Levels And Interpretation Have Been Based On Hair Samples Obtained From The Mid-Parietal To The Occipital Region Of The Scalp.

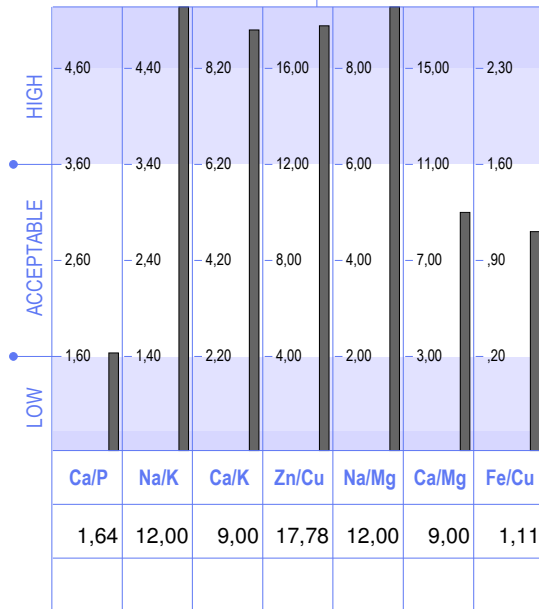
Laboratory Analysis Provided by Trace Elements, Inc., an H. S. Licensed Clinical Laboratory. FNo. 45 D0481787

2003-05-01  
CURRENT TEST RESULTS

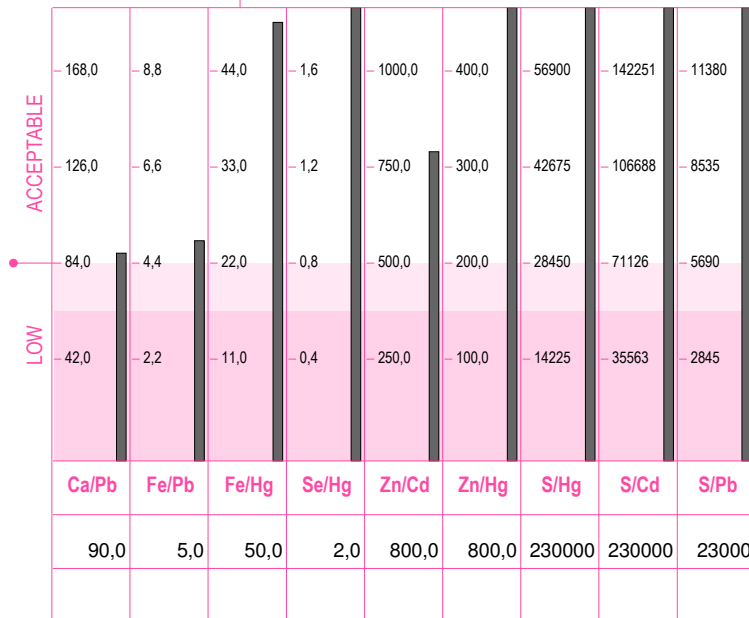
---

PREVIOUS TEST RESULTS

## SIGNIFICANT RATIOS



## TOXIC RATIOS



## ADDITIONAL RATIOS

RATIO	CALCULATED VALUE		EXPECTED
	Current	Previous	
Ca/Sr	28,57		131/1
Cr/V	5,00		13/1
Cu/Mo	450,00		625/1
Fe/Co	500,00		440/1
K/Co	1000,00		2000/1
K/Li	166,67		2500/1
Mg/B	4,08		40/1
S/Cu	5111,11		1138/1
Se/Tl	40,00		37/1
Se/Sn	,57		0,67/1
Zn/Sn	228,57		167/1

## LEVELS

All mineral levels are reported in milligrams percent (milligrams per one-hundred grams of hair). One milligram percent (mg%) is equal to ten parts per million (ppm).

## NUTRITIONAL ELEMENTS

Extensively studied, the nutrient elements have been well defined and are considered essential for many biological functions in the human body. They play key roles in such metabolic processes as muscular activity, endocrine function, reproduction, skeletal integrity and overall development.

## TOXIC ELEMENTS

The toxic elements or "heavy metals" are well-known for their interference upon normal biochemical function. They are commonly found in the environment and therefore are present to some degree, in all biological systems. However, these metals clearly pose a concern for toxicity when accumulation occurs to excess.

## ADDITIONAL ELEMENTS

These elements are considered as possibly essential by the human body. Additional studies are being conducted to better define their requirements and amounts needed.

## RATIOS

A calculated comparison of two elements to each other is called a ratio. To calculate a ratio value, the first mineral level is divided by the second mineral level.

EXAMPLE: A sodium (Na) test level of 24 mg% divided by a potassium (K) level of 10 mg% equals a Na/K ratio of 2.4 to 1.

## SIGNIFICANT RATIOS

If the synergistic relationship (or ratio) between certain minerals in the body is disturbed, studies show that normal biological functions and metabolic activity can be adversely affected. Even at extremely low concentrations, the synergistic and/or antagonistic relationships between minerals still exist, which can indirectly affect metabolism.

## TOXIC RATIOS

It is important to note that individuals with elevated toxic levels may not always exhibit clinical symptoms associated with those particular toxic minerals. However, research has shown that toxic minerals can also produce an antagonistic effect on various essential minerals eventually leading to disturbances in their metabolic utilization.

## ADDITIONAL RATIOS

These ratios are being reported solely for the purpose of gathering research data. This information will then be used to help the attending health-care professional in evaluating their impact upon health.

## REFERENCE RANGES

Generally, reference ranges should be considered as guidelines for comparison with the reported test values. These reference ranges have been statistically established from studying an international population of "healthy" individuals.

Important Note: The reference ranges should not be considered as absolute limits for determining deficiency, toxicity or acceptance.

## INTRODUKTION TILL VÄVNADSMINERALANALYS

---

Hår bildas genom att en samling av matrix celler bildar hårfolliklarna. Under tillväxtfasen är håret utsatt för den interna metaboliska miljön, liksom av cirkulerande blod, lymfa och extracellulära vätskor. När håret sedan växer och når ytan av huden hårdnar det yttre lagret och låser in de inre metaboliska produkterna som har ackumulerats under tillväxtfasen. Denna biologiska process förser oss därmed med en bild av den näringsmetaboliska aktivitet som har pågått under denna tidsperiod.

Att fastställa nivåerna av näringsämnen i håret kräver en mycket avancerad och sofistikerad analysteknisk metod, som om den utföres på ett korrekt sätt kan användas som ett hjälpmedel för att upptäcka mineralbrister, mineralöverskott och/eller biokemiska obalanser. Vävnadsanalysen ger läkaren/terapeuten en indikation på vad de långvariga effekterna av kost, stress och påverkan av giftiga metaller kan orsaka.

*LABORATORIETS TESTRESULTAT OCH DEN OMFATTANDE GENOMGÅNGEN AV RESULTATET BÖR INTE BETRAKTAS SOM DIAGNOSTISKA, UTAN ENDAST SOM EN EXTRA INFORMATIONSKÄLLA FÖR DEN BEHANDLANDE LÄKAREN/TERAPEUTEN.*

*TESTRESULTATET ÄR FRAMTAGET AV ETT AUKTORISERAT LABORATORIUM. LABORATORIET UTFÖR ANALYSEN ENLIGT ETABLERADE STATLIGA RIKTLINJER OCH PROTOKOLL SAMT NORMER SOM FASTSTÄLLTS AV TRACE ELEMENTS, INC., USA. DESSA RUTINER KONTROLLERAS REGELBUNDET. TOLKNINGEN ÄR BASERAD PÅ ANALYSRESULTATET OCH FORSKNING SOM GENOMFÖRTS AV DR. DAVID L. WATTS PH.D., TRACE ELEMENTS, INC., USA.*

## FÖRKLARING AV DIAGRAMMET

---

### NÄRINGSMINERALHALTER

Den här delen av framsidans diagram visar grafiskt testresultatet för varje enskilt näringsämne i jämförelse med det fastställda befolkningsreferensvärdet. Värdet som underskrider respektive överskrider det fastställda referensvärdet indikerar en avvikelse från det "normala". Ju större avvikelsen är ju större är möjligheten till en nuvarande brist- eller överskottssituation.

### GIFTIGA METALLER

Denna del visar mätresultatet hos vissa giftiga metaller. Det är rekommendabelt att dessa ämnen ligger så lågt som möjligt inom den vita delen. Värdet som faller inom den övre mörkare röda delen bör beaktas som statistiskt signifikant, men inte nödvändigtvis kliniskt betydelsefull. Ytterligare undersökning rekommenderas därför för att undersöka möjligheten av klinisk betydelse.

### TILLÄGGSMINERALHALTER

Denna del visar mätresultatet av vissa tillsämsämnen där dokumentationen är begränsad men ändå bör tas med som varande eventuellt viktiga respektive ogynnsamma för den biokemiska funktionen. Fortsatta studier kan hjälpa till att avslöja dessa ämnens funktion och inbördes förhållande samt deras eventuella terapeutiska betydelse.

### BETYDELSEFULLA PROPORTIONER (RATIOS)

Denna del visar betydelsefulla inbördes förhållanden mellan vissa näringsmineraler. Avsnittet består av kalkylerade värden mellan respektive ämnen. Balansen mellan mineralerna är minst lika viktig som de enskilda mineralvärdena. Förhållandet mellan mineralerna speglar den känsliga balansen mellan dessa och bör konstant upprätthållas.

### PROPORTIONER (RATIOS) NÄRINGSMINERALER/GIFTIGA METALLER

Denna del visar förhållandet mellan vissa livsviktiga näringsämnen och giftiga metaller, ju högre dess bättre. Mätresultat bör ligga inom det vita fältet. Värdet som faller inom det mörkare röda fältet kan indikera att den giftiga metallen stör näringsmineralen.

### PROPORTIONER (RATIOS) TILLÄGGSMINERALER

Denna del visar kalkylerade värden av förhållandet mellan några av tillsämsmineralerna. För närvarande är dokumentationen begränsad för dessa förhållanden. Dessa värden är endast medtagna som extra forskningsinformation för den medicinskt sakkunne.

## METABOLISK TYP

---

Denna del av rapporten behandlar den metaboliska profilen, viken grundar sig på forskning under ledning av Dr. D.L. Watts. Varje klassifisering grundläggs av mängden vävnadsmineraler samt dess stimulatoriska respektive hämmande effekt på de viktigaste energiproducerande endokrina körtlarna. Dessa körtlar reglerar absorbering, avsöndring, metabolisk användning och införlivande av näringsämnen i kroppens vävnader såsom huden, organen, skelettet, håret och naglarna. Hur effektivt näringsämnena tillgodogörs beror till stor del på funktionen hos de endokrina körtlarna.

### SNABB ÄMNESOMSÄTTNING (TYP 2)

- \*\* Sympatisk dominans
- \*\* Tendens till minskad sköldkörtelfunktion (minskad hormonavsöndring)
- \*\* Tendens till ökad binjureaktivitet (ökad hormonavsöndring)

Det nuvarande mineralmönstret visar på en snabb metabolisk hastighet (snabb ämnesomsättning, typ 2). Den endokrina obalans som förknippas med snabb ämnesomsättning typ 2 beror vanligtvis på en akut stressreaktion eller möjligt inflammatoriskt tillstånd. Snabb ämnesomsättning av typ 2 förknippas ofta med hög energinivå. Energinivån kan dock skifta, i synnerhet under stressperioder.

Det bör påpekas att stress är en normal del av livet och har en nyttig funktion under förutsättning att stressen hålls under kontroll. Kronisk och okontrollerad stress kan orsaka olika vitamin- och mineralbalanser, bristande energi och minskad förmåga att upprätthålla god hälsa.

Anmärkning: Endokrin substitutionsterapi såsom behandling med tyroxin, insulin, binjure steroider (anti-inflammatoriska mediciner) etc. såväl som endokrina antagonister eller eventuellt bortopererad körtel, kan påverka vävnadsmineralbildningen. Om så är fallet, kan inte den rapporterade endokrina statusen anses vara representativ för den endokrina aktiviteten. Vid dessa omständigheter, bör man ta i beaktande andra kliniska tester och patienthistoria.

### KALCIUM (Ca)

Kalciumhalten i vävnaderna är lägre än normalt. Detta är inte ovanligt hos en patient i er ålder och med er metaboliska typ. Om denna profil emellertid försämras eller fortgår under en längre tid, ökas risken för ett eller flera av följande symptom:

Ångest	Sömlöshet
Allergier	Tandproblem
Retlighet	Muskelkramper
Aggressivitet	

### FAKTORER SOM KAN BIDRA TILL EN LÅG KALCIUMHALT

- \* Ökad binjureaktivitet
- \* Låg bisköldkörtelaktivitet
- \* För hög fosforretention
- \* Ansamling av giftiga metaller
- \* Otillräckligt kalciumintag

### MANGAN (Mn) OCH BLODSOCKERREGLERING

Låga manganhalter är ganska vanligt, men en halt på 0,01 mg% är avsevärt lägre än normalt. Mangan behövs i kombination med vissa vitaminer och mineraler för många biokemiska reaktioner, inklusive kolhydratsomsättning och energiproduktion. Manganbrist återfinns ofta tillsammans med sådana symptom som låga blodsockerhalter, ligamentära problem och rubbad fortplantningsfunktion.

### GERMANIUM (Ge)

Din germaniumnivå på 0,03 mg% överskrider den fastställda referensnivån för detta ämne. Högt intag av germanium har rapporterats ha en skadlig effekt på njurfunktionen.

### ÖRTER SOM INNEHÅLLER GERMANIUM (Ge)

Vitlök	Aloe Vera
Vallört	Ginseng
Vattenkrasse	Klorella

Reishi svamp

Shiitake svamp

**LITIIUM (Li)**

Även om litium nivån överskrider det fastställda referensvärdet, visar detta värde för närvarande inte på någon klinisk betydelse. Emellertid skall dess kliniska betydelse även värderas i sitt förhållande till andra näringsmineraler.

**TENN (Sn)**

Din tennivå på 0,07 mg% överskrider den fastställda referensnivån för detta ämne. Det har rapporterats att överskott av tenn stör järnmetabolism och orsakar nedbrytning av blodet. Högt tennvärde ökar också utsöndringen av selen och zink ur kroppen.

## NÄRINGSMINERALPROPORTIONER

---

Denna del av rapporten går igenom de näringsmineralproportioner som visar måttliga eller avsevärda avvikelser från den "idealiska" proportionen.

Pågående forskning visar att störda metaboliska funktioner inte nödvändigtvis uppstår till följd av en brist eller ett överskott av en viss mineral, utan snarare från en obalans i förhållandet (proportionen) mellan mineralerna. Beroende på detta invecklade förhållande mellan mineralerna är det extremt viktigt att obalanser kan fastställas. När de väl har upptäckts kan korrigerande behandling sedan användas för att återställa en normal biokemisk balans.

Anmärkning: "Näringsgrafen" som visas på omslaget till denna rapport, och som utvecklats av forskare vid Trace Elements, Inc., visar det motverkande förhållandet mellan viktiga näringsämnen, inklusive grundämnena (pilarna visar de motverkande effekterna vid absorption och retention).

**HÖG PROPORTION NATRIUM/KALIUM (Na/K) OCH STRESS**

Stress har en indirekt effekt på kroppens mineralmönster. Kroppen reagerar på stress genom att öka eller minska avsöndringen av vissa hormoner från de endokrina körtlarna. Hormonerna påverkar i sin tur kroppens upptag, kvarhållande och avsöndring av näringsämnen, inklusive mineraler. Det tidiga stresstadiet är känt som larmstadiet, vilket visar sig genom att hormonerna påbörjar en larmreaktion som orsakar ett ökat kvarhållande av natrium i förhållandet till kalium. Således är detta mönster ett tecken på stressens larmstadium. Mönstret kan även förknippas med en inflammatorisk reaktion eller ökad histaminproduktion.

**HÖG PROPORTION ZINK/KOPPAR (Zn/Cu)**

Zinkhalten är hög i förhållande till kopparstatusen i vävnaderna (se hög Zn/Cu proportion). En låg kopparnivå tillsammans med en zink/koppar obalans är en stark indikation på en tydligt minskad roll för koppar i många ämnesomsättningsfunktioner. En av de viktigaste uppgifterna för koppar ligger i dess betydelse för kollagensyntesen. Om profilen blir både allvarlig och kronisk, kan en minskad kollagensyntes bli följden. Detta kan sedan bädda för kapillär skörhet, blödande tandkött, osteoporos och för tidigt grånande av håret.

**HÖG PROPORTION NATRIUM/MAGNESIUM (Na/Mg)**

Natriumhalten är hög i förhållande till magnesium (se hög proportion Na/Mg). Dessa två mineraler bör vara i balans (4.2/1) med varandra. När natrium finns i överskott i förhållande till magnesium ökas ofta magnesiumbehovet.

**MAGNESIUM OCH ASTMA**

Man har funnit mycket lågt intag av magnesium hos personer med lungproblem som rosslande andning och astma. Det är känt att histamin kan orsaka lungproblem och öka behovet av magnesium.

## GIFTIGA METALLHALTER

---

Här är en av de vävnader som rekommenderas av United States Environmental Protection Agency

("E.P.A.") som lämplig vävnad att använda för att avslöja tungmetallsinlagringar i kroppen. I en E.P.A. rapport från 1980 anges människohår som en lämplig vävnad att använda till att göra biologiska mätningar på eventuell förekomst av tungmetaller i kroppen. Denna rapport bekräftar andra forskningsresultat som också har upptäckt att hår är en lämpligare vävnad än blod och urin att använda för att avslöja eventuell exponering av ett flertal giftiga ämnen.

#### ARSENIK (As)

Din arseniknivå på 0,06 mg% överskrider den fastställda referensnivån för detta giftiga ämne. Detta kan bero på en extern förorening om det har förekommit en exponering från kolvärmeverk, smältugnar eller raffinaderier. Ytterligare tester bör göras för att bekräfta en verklig förgiftning och för att utesluta en extern förorening, speciellt om symptom på en förgiftning förekommer. Här är några symptom på en kronisk arsenikförgiftning:

Dermatit	Hyperpigmentering på huden
Neuropati	Luftvägsirritation
Anemi	Muskelvärk
Pigmentering på naglarna	Krampanfall
Huvudvärk	Dåsighet
Svagheter	Förvirring

#### AKUTA FÖRGIFTNINGSSYMPTOM:

Illamående	Kräkningar
Diarré	Buksmärtor
Brännande känsla i mun och hals	

#### ARSENIKKÄLLOR

Man har hittat höga halter av arsenik i havsmat från kustvatten, framförallt i räkor, ostron och musslor. Andra källor av arsenik inkluderar arsenikrika jordar, ogräsmedel, insektsspray innehållande arsenik, arsenikbehandlat byggmaterial, kolbränning och vid smältverksarbete.

Ytterligare test av könshår rekommenderas som en extra kontroll, då könshår inte påverkas av den dagliga miljön i samma utsträckning som huvudhår. Även om arsenikvärdet visar sig komma från en extern förorening, är det av yttersta vikt att exponeringen av arsenik minimeras, då arsenik är känt för att öka risken för cancer i hud, lungor och lever.

Andra bekräftande kliniska tester kan inkludera könshår eller hår från armhålan, urin (skall vara mindre än 50 mcl/L) och blod. Arsenik är antagonistisk mot selen och kan därför bidra till bildandet av fria radikaler.

#### KADMIUMHALTEN BEFINNER SIG INOM VARNINGSGRÄNSERNA

De följande är några tämligen vanliga kadmiumkällor:

Tobak	Zinksmältning
Plastförbränning	Galvaniserade vattenledningar
Superfosfat gödningsämnen	Bilavgaser
Elektronikindustri	

#### ANMÄRKNING:

Blodtester kan ibland avslöja förhöjda gifthalter i kroppen. Kroppens skyddsmekanismer avskiljer emellertid det giftiga ämnet från blodet och lagrar in det i olika vävnader i kroppen efter exponeringen av ämnet. Om exponeringen inte är pågående eller kronisk, kan det därför hända att blodvärdena inte visar förhöjda värden.

## GIFTIGA METALLPROPORTIONER

---

ALLA METALLPROPORTIONER FÖR GIFTIGA METALLER BEFINNER SIG FÖR NÄRVARANDE INOM GODTAGBARA GRÄNSER

## KOSTFÖRSLAG

---

Följande kostförslag utarbetas med hjälp av ett flertal faktorer: näringsinnehållet i varje födoämne inklusive proteiner, kolhydrater, fett samt vitamin-och mineralinnehåll samt individens mineralvärden, ratio och metaboliska typ. Utifrån dessa faktorer kan det föreslås att vissa födoämnen tillfälligtvis undviks respektive ökas för att bidra till en förbättrad biokemi. Vid konstaterad födoämnesallergi mot specifika ämnen utesluter man bara de ämnen som man är överkänslig mot och som rekommenderas i rapporten.

### ALLMÄNNA KOSTRÅD FÖR PERSONER MED SNABB ÄMNESOMSÄTTNING

\* ÖKA INTAGET AV FÖDOÄMNEN RIKA PÅ PURINPROTEIN. Viktiga källor är lever, njure och hjärta. Andra bra källor är sardiner, tonfisk, musslor, krabba, hummer och ostron. Om inte annat anges bör intaget av moderat och högvärdigt purinprotein omfatta ungefär 33% av det totala dagliga kaloriintaget.

\* ÖKA INTAGET AV MJÖLK OCH MJÖLKPRODUKTER, exempelvis ost, yoghurt, grädde och osaltat smör. Öka intaget av nötter och frön, exempelvis mandlar, valnötter, jordnötter, jordnötssmör och solrosfrön. Födoämnen som har hög fetthalt bör omfatta ungefär 33% av det totala dagliga kaloriintaget.

\* MINSKA KOLHYDRATSINTAGET inklusive oraffinerade kolhydrater. Sådant som flingor, fullkorn och fullkornsprodukter bör ej konsumeras ofta före nästa utvärdering. Kolhydratsintaget i form av oraffinerade kolhydrater bör omfatta ungefär 33% av det totala dagliga kaloriintaget.

\* UNDIK ALLT SOCKER OCH RAFFINERADE KOLHYDRATER. Detta omfattar vitt och brunt socker, honung, godis, läsk, kaffebröd, alkohol och vitt bröd.

### FÖDOÄMNESALLERGIER

Hos en del personer kan vissa födoämnen framkalla "falsa" allergiliknande reaktioner, vanligen kallade födoämnesallergier. Konsumtion av födoämnen som man är överkänslig mot kan framkalla reaktioner alltifrån trötthet till hyperaktivitet hos barn, klåda och hudutslag, huvudvärk, högt blodtryck och ledvärk.

Överkänslighet mot födoämnen kan uppstå genom biokemisk (näringsmässig) obalans, orsakad av stress, föroreningar och mediciner. Näringsobalans kan vidare bidra till ett dagligt ensidigt ätande från en begränsad grupp födoämnen. Ofta uppstår ett behov att vilja äta sådan föda som man är mest överkänslig mot och som man gärna äter av en eller flera gånger per dag.

Följande avsnitt kan innehålla födoämnen som vi rekommenderar att man bör undvika. Dessa födoämnen skall ses som potentiell "allergiföda", eller som födoämnen som kan framkalla en snabb och kraftfull reaktion. Konsumtionen av dessa födoämnen bör undvikas helt under fyra dagar. Därefter bör de inte ätas oftare än var tredje dag under den föreslagna terapiperioden.

### FÖDOÄMNESALLERGI OCH HISTAMINPRODUKTION

En del födoämnen kan orsaka histaminutsöndring hos vissa ämnesomsättningstyper och därmed orsaka andningsrelaterade allergireaktioner. Dessa födoämnen är kontraindikerade och bör reduceras tills nästa analys göres.

rödbetsblast	rabarber
äpplen	choklad
spenat	auberginer
jordgubbar	marmelad
jordnötter	blåbär
rödbetor	pekannötter
mangold	vetegroddar
blåa vindruvor	kakao
persilja	björnbär
palsternacka	paprika
nektariner	purjolök

### MAGNESIUMRIK FÖDA

Följande födoämnen är rika på magnesium i förhållande till kalcium och natrium. Dessa födoämnen bör därför ökas i dieten tills nästa analys göres.

majs	katrinplommon
cashewnötter	avokado
vildris	bananer

tofu  
kikärtor

fikon (torkade)  
melass

#### FÖLJANDE FÖDOÄMNINGEN BÖR ÖKAS TILLS NÄSTA ANALYS GÖRES

getmesost  
mjölk  
yoghurt  
getost  
sweitzerost

rovblast  
grönkål  
mandlar  
grädde  
surmjölk(fil,kefir,långfil)

#### KOPPARRIKA FÖDOÄMNINGEN SOM BÖR ÖKAS I DIETEN

Följande födoämnen är goda kopparkällor. Dessa födoämnen bör ökas i födan tills nästa analystillfälle.

torsk  
paranötter  
pekannötter  
hasselötter  
pistagenötter  
solrosfrön  
anka

hummer  
champanjonger  
krabba  
mandlar  
sesamfrön  
valnötter  
lever

#### AMINOSYROR SOM FÖRBÄTTRAR KALCIUMUPPTAGET

Kalciumupptaget ökar markant om dieten innehåller höga halter av aminosyrorna lysin, arginin och histidin. Dessa aminosyror hjälper också till att reducera syrabildning i vävnaden. Båda effekterna är bra för personer med snabb ämnesomsättning. Följande födoämnen rekommenderas därför vid detta tillfälle:

lima bönor  
kikärtor  
lammkött  
mjölk  
leverkorv  
keso  
revbensspjäll  
linser  
rödspätta  
torsk

sojabönor  
rumpstek  
skinka  
köttstuvning  
grönsaksgryta  
bacon (magert)  
jordnötter  
havsabborre  
salami

#### SÄRSKILD ANMÄRKNING

Denna redogörelse innehåller endast ett begränsat antal födoämnen som bör undvikas eller ökas i kosten. FÖR DE FÖDOÄMNINGEN SOM INTE OMFÄTTAS AV DEN HÄR DELEN, GÄLLER ATT FORTSATT MÅTTLIG KONSUMTION ÄR GODTAGBAR, OM INTE ANNAT REKOMMENDERAS AV DEN BEHANDLANDE LÄKAREN/TERAPEUTEN. Under vissa omständigheter kan kostrekommendationer räkna upp samma födoämne i kategorierna "att äta" och "att undvika". I dessa enstaka fall bör födoämnet alltid undvikas.

## SLUTSATS

---

Denna redogörelse kan ge en unik insikt i näringsbiokemin. De rekommendationer som finns med är speciellt utarbetade med hänsyn till metabolisk typ, mineralstatus, ålder och kön. Ytterligare rekommendationer kan baseras på andra kliniska data utförda av den behandlande läkaren/terapeuten.

#### PROGRAMMETS MÅLSÄTTNING:

Detta programs syfte är att återställa en normal balans i kroppens biokemi genom individuellt utarbetade kostförslag och supplementrekommendationer. Om det följs på rätt sätt kan det stärka kroppens förmåga att effektivare tillgodogöra sig konsumerade näringsämnen, med en förbättrad energiproduktion och hälsa som följd.

#### VAD MAN KAN VÄNTA SIG UNDER PROGRAMMETS GÅNG:

Mobiliseringen och elimineringen av giftiga metaller kan orsaka tillfälligt obehag. Om till exempel en för stor ansamling av järn och bly medverkar till artrit kan ett tillfälligt uppblående av besvären uppstå av och till. Dessa obehag kan kvarstå tills den giftiga metallen har avlägsnats.



INGEN DEL AV DENNA RAPPORT FÅR ÅTERGES ELLER ÖVERSÄTTAS VARE SIG ELEKTRONISKT ELLER MEKANISKT, INKLUDERANDE KOPIERING, BANDINSPELNING ELLER ANNAN INFORMATIONSELLER DATALAGRING, UTAN SKRIFTLIGT TILLSTÅND FRÅN TRACE ELEMENTS, INC. U.S.A.

KOSTTILLSKOTTSREKOMMENDATIONEN I DETTA ANALYSSVAR BASERAS PÅ DIN INDIVIDUELLA METABOLISKA TYP OCH DITT UNIKA MINERALMÖNSTER. NOTERA ATT DE REKOMMENDATIONER SOM GES ÄR BASERADE PÅ SPECIFIKA HÖGKVALITATIVA PRODUKTER SOM ÄR SYNERGISTISKT UTPROVADE FÖR ATT GE MAXIMALT UPPTAG I MAG/TARMKANALEN OCH MAXIMALT UTNYTTJANDE I CELLERNA. FÖLJANDE KOSTTILLSKOTT SKALL INTAGAS TILLSAMMANS MED MAT FÖR ATT ÖKA UPPTAGET OCH FÖR ATT UNDVIKA MAGPROBLEM.

KOSTTILLSKOTTSREKOMMENDATIONER	FRUKOST	LUNCH	KVÄLLSMAT
* SYMPACK (metabolisk support)	1	0	1
MIN-PLEX B (Mg + Cr + B6)	1	1	1
KOPPARPLUS	1	0	1
VITAMIN E PLUS	1	0	1

\* OBS! FÖR DEM SOM ÖNSKAR ETT VEGETARISKT METABOLISKT ALTERNATIV FINNS PARAVEGE ISTÄLLET FÖR PARAPACK OCH SYMVEGE ISTÄLLET FÖR SYMPACK

OVANSTÅENDE REKOMMENDATIONER KANSKE INTE INKLUDERAR MINERALER SOM UNDERSKRIDER IDEALNIVÅN ELLER OCKSÅ REKOMMENDERAS KANSKE MINERALER SOM ÖVERSKRIDER IDEALNIVÅN PÅ FRAMSIDANS GRAFISKA BILD. DETTA BEROR INTE PÅ NÅGOT MISSTAG VID TOLKNINGEN AV ANALYSRESULTATET. REKOMMENDATIONERNA ÄR NOGA UTRÄKNADE MED UTGÅNGSPUNKT FRÅN VARJE ENSKILD MINERALS SPECIFIKA PÅVERKAN PÅ ANDRA MINERALER, FÖR ATT PÅ SÅ VIS FÅ EN SYNERGISTISK EFFEKT. DETTA PROGRAM ÄR UTFORMAT FÖR ATT BALANSERA PATIENTENS MINERALNIVÅ GENOM DESSA SAMVERKANDE REAKTIONER.

OBS!! OM DU TAR NÅGON FORM AV LÄKEMEDEL SKALL DESSA ALDRIG TAS SAMTIDIGT SOM KOSTTILLSKOTTEN. MEDICINER INNTAGES MINST 2 TIMMAR FÖRE ELLER EFTER INNTAG AV KOSTTILLSKOTT.

OVANSTÅENDE KOSTTILLSKOTT SKALL INTE INTAS UNDER EN LÄNGRE TIDSPERIOD ÄN 2 ELLER 3 MÅNADER BEROENDE PÅ METABOLISK TYP, UTAN ATT MAN GÖR EN UPPFÖLJNING VIA EN OMANALYS. DETTA ÄR HELT NÖDVÄNDIGT FÖR ATT UPPTÄCKA EVENTUELLA FÖRÄNDRINGAR OCH DÄRMED KUNNA ÄNDRA PÅ KOSTTILLSKOTTSREKOMMENDATIONEN.